

16. Glückstädter City-Lauf

Zieleinlaufliste 11. Lauf über 10km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
1.	747	Ebel, Thomas	1965	m	M40	Itzehoer Versicherungen	0:35:33
2.	1454	Rotzoll, Matthias	1973	m	M35	Itzehoer Versicherungen	0:37:06
3.	1376	Lassen, Lars	1971	m	M35	SpeedAlliance	0:37:30
4.	936	Mantay, Thomas	1971	m	M35	Hamburger SV	0:38:05
5.	1017	Schmidt, Alexander	1974	m	M30	Kein Verein	0:38:48
6.	1058	Fleischer, Uwe	1968	m	M40	Kein Verein	0:39:05
7.	1447	Starck, Thomas	1962	m	M45	Kein Verein	0:39:37
8.	534	Wenolt, Rafael	1980	m	Männer	(Glückstadt)	0:40:08
9.	1340	Neumann, Kai	1991	m	m.	LT Störlauf Itzehoe	0:40:18
10.	709	Juch, Stephan	1967	m	M40	Kein Verein	0:40:28
11.	1426	Kern, Torsten	1967	m	M40	TV Eichstetten	0:41:10
12.	1354	Böge, Rico	1962	m	M45	TSV Lägerdorf	0:41:21
13.	1306	Hauschildt, Gerd	1964	m	M40	TS Schenefeld	0:41:39
14.	1162	Kruse, Herbert	1958	m	M50	LT Störlauf Itzehoe	0:42:01
15.	106	Otto, Thomas	1964	m	M40	ETSV Fortuna Glückstadt	0:42:02
16.	1283	Ehlers, Andreas	1966	m	M40	Oase Hingstheide	0:42:08
17.	973	Johannsen, Thorsten	1970	m	M35	Gut Heil Itzehoe	0:42:13
18.	1034	Fründt, Hans-Jürgen	1957	m	M50	kein Verein	0:42:24
19.	1457	Kossiski, Frank	1968	m	M40	MTV Itzehoe	0:42:28
20.	1452	Meier, Thomas	1958	m	M50	TSV Brokstedt	0:42:29
21.	1008	Lucks, Simon	1978	m	M30	Kein Verein	0:42:30
22.	1087	Pucknat, Dirk	1963	m	M45	Steinbeis Temming Papier	0:42:40
23.	1449	Voß, Heiko	1962	m	M45	Triathlon Itzehoe	0:42:58
24.	6	Fuß, Thomas	1966	m	M40	StoraEnso	0:43:32
25.	1445	Meyer, Stefan	1961	m	M45	KiBo Hamburg	0:43:37
26.	1281	Hanf, Thomas	1963	m	M45	Kein Verein	0:44:03
27.	53	Laedtke, Volker	1963	m	M45	Kein Verein	0:44:29
28.	769	Bilitewski, André	1971	m	M35	BSG Stadt Uetersen	0:44:36
29.	1130	Mohr, Peter	1963	m	M45	Bellandris Rostock	0:44:38
30.	1271	Nielsen, Nicolas	1990	m	m.	Kein Verein	0:44:45
31.	990	Thomas, Jens	1966	m	M40	Fuuljack	0:44:49
32.	1368	Colmsee, Ulrich	1953	m	M55	TSV Oldendorf	0:44:50
33.	1427	Grothmann, Thomas	1953	m	M55	LG Kehdingen	0:44:55
34.	1416	Gentile, Cosimo	1950	m	M55	(Itzehoe)	0:44:58
35.	969	Liedtke, Christin	1993	w	Schülerin	Kein Verein	0:45:01
36.	963	Liedtke, Rainer	1960	m	M45	Kein Verein	0:45:05
37.	1169	Schönebeck, Susanne	1974	w	W30	TSV Kremperheide	0:45:08
38.	1084	Thiel, Birgit	1983	w	Frauen	Steinbeis Temming Papier	0:45:23
39.	1097	Knudsen, Lars	1970	m	M35	ETSV Fortuna Glückstadt	0:45:33
40.	1125	Diehe, Martin	1977	m	M30	ETSV Fortuna Glückstadt	0:45:34
41.	1336	Neitzel, Lorenz	1963	m	M45	LG Elmshorn	0:45:41
42.	1039	Conrad, Daniel	1988	m	Männer	LTC Elmshorn	0:45:48
43.	1127	Kraus, Peter	1964	m	M40	Kein Verein	0:46:15
44.	62	Thode, Jürgen	1957	m	M50	(Glückstadt)	0:46:25
45.	1463	Pfeiffer, Mats	1991	m	m.	ETSV Fortuna Glückstadt	0:46:30

46.	1384	Bylina, Thomas	1970	m	M35	Kein Verein	0:46:38
47.	1083	Schubring, Peter	1952	m	M55	ETSV Fortuna Glückstadt	0:46:45
48.	1280	Barkmann, Phillip	1993	m	Schüler A	MTV Herzhorn	0:46:52
49.	1464	Seismann, Matthias	1984	m	Männer	Sport & Fitness Glückstadt	0:46:57
50.	1475	Szimmuck, Jurek	1988	m	Männer	Sport & Fitness Glückstadt	0:47:04
50.	1450	Böhm, Helga	1965	w	W40	kein Verein	0:47:04
52.	1453	Meiners-Gefken, Maria	1958	w	W50	TuS Krempe	0:47:05
53.	1440	Mohr, Thomas	1959	m	M45	Münsterdorf	0:47:07
54.	1015	Neidenberger, Karl-Heinz	1954	m	M50	Kein Verein	0:47:14
55.	1282	Schülke, Axel	1959	m	M45	TSV Kremperheide	0:47:21
56.	1257	Bucher, Jan-Hendrik	1993	m	Schüler A	ETSV Fortuna Glückstadt	0:47:24
57.	1174	Ziems, Peter	1964	m	M40	TSV Brokstedt	0:47:26
58.	710	Schulz, Andreas	1979	m	Männer	MTV Herzhorn	0:47:28
59.	1458	Jürgens, Joachim	1955	m	M50	SC Hohenaspe	0:47:31
60.	892	Schütz, Jan-Erik	1976	m	M30	Sport & Fitness Glückstadt	0:47:32
60.	1374	Redeker, Marius	1986	m	Männer	TSV Lola	0:47:32
62.	1460	Hellfeuer-Fick, Thomas	1962	m	M45	Fit und Fun	0:47:38
63.	1103	Vietheer, Jan	1965	m	M40	MS SWAT Hohenfelde	0:47:42
64.	1067	Olde, Dirk	1959	m	M45	TSV Kremperheide	0:47:43
64.	215	Krause, Ute	1966	w	W40	Stadtklinik Glückstadt	0:47:43
66.	1166	Pacewicz, Markus	1965	m	M40	Kein Verein	0:47:45
67.	1359	Kienappel, Robert	1969	m	M35	Kein Verein	0:47:53
68.	1436	Schmidt, Matthias	1991	m	m.	TuS Krempe	0:47:55
68.	989	Wähling, Tim	1993	m	Schüler A	TuS Krempe	0:47:55
70.	1054	Conrad, Dirk	1959	m	M45	Kein Verein	0:48:05
71.	750	Krüger, Friedhelm	1959	m	M45	Itzehoer Versicherungen	0:48:06
72.	1386	Kröger, Rüdiger	1963	m	M45	LT Störlauf Itzehoe	0:48:14
73.	1077	Korff, Matthias	1981	m	Männer	Kein Verein	0:48:15
74.	83	Bonke-Möller, Ingo	1966	m	M40	TuS Krempe	0:48:17
75.	983	Kriszio, Tom	1970	m	M35	(Glückstadt)	0:48:18
76.	1321	Boll, Karsten	1975	m	M30	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:48:20
76.	1446	Baxmann, Matthias	1969	m	M35	Deutscher Alpenverein	0:48:20
78.	1006	Thoke, Britta	1975	w	W30	MTV Herzhorn	0:48:29
79.	925	Sparbier, Jens	1971	m	M35	(Hamburg)	0:48:33
80.	1358	Praefke, Bodo	1957	m	M50	Münsterdorfer SV	0:48:37
81.	1131	Barkmann, Daniela	1971	w	W35	Kein Verein	0:48:40
82.	1068	Olde, Tobias	1991	m	m.	TSV Kremperheide	0:48:42
83.	1303	Beck, Heiko	1971	m	M35	TSV Heiligenstedten	0:48:51
84.	270	Leppert, Sven	1967	m	M40	Stadtklinik Glückstadt	0:48:52
85.	1310	Prüß, Andreas	1971	m	M35	MTV Wilster	0:48:59
86.	744	Kleensang, Reinhard	1947	m	M60	Itzehoer Versicherungen	0:49:02
87.	724	Laukötter, Bernd	1961	m	M45	LG HNF	0:49:08
88.	64	Szesny, Reiner	1957	m	M50	Kein Verein	0:49:24
89.	177	Ihde, Bernd	1946	m	M60	BSG Raffay	0:49:34
90.	1330	Pruter, Tim	1988	m	Männer	MTV Wilster	0:49:35
90.	919	Spiering, Andreas	1955	m	M50	(Glückstadt)	0:49:35
92.	1451	Böhm, Jonas	1997	m	Schüler C	MTV Itzehoe	0:49:36
93.	982	Kirschning, Jürgen	1951	m	M55	TSV Lola	0:49:39
94.	1393	Quadt, Andreas	1959	m	M45	TuS Grünendeich-Steinkirchen	0:49:42
94.	98	Redmann, Fred	1964	m	M40	(Bahrenfleth)	0:49:42

96.	1356	Tippelt, Sabine	1967	w	W40	Kein Verein	0:49:43
97.	915	Tanke, Ralph	1961	m	M45	Kein Verein	0:49:52
98.	60	Sievers, Fred-Wolfgang	1957	m	M50	(Glückstadt)	0:49:55
99.	1455	Bornholdt, Rolf	1960	m	M45	Elmshorner MTV	0:49:56
100.	1268	Mitzkus, Daniel	1976	m	M30	Kein Verein	0:50:18
101.	1168	Kirschner, Martin	1984	m	Männer	(Glückstadt)	0:50:19
102.	1439	Mohr, Philipp	1993	m	Schüler A	Münsterdorf	0:50:25
103.	78	Bettenhausen, Uwe	1964	m	M40	Kein Verein	0:50:27
104.	174	Haubrich, Gerhard	1943	m	M65	BSG Raffay	0:50:29
105.	1051	Westphal, Wilko	1969	m	M35	Feuerwehr Glückstadt	0:50:31
106.	117	Matthies, Hans-Joachim	1930	m	M75	BSG Raffay	0:50:35
107.	1256	Bucher, Jochen	1964	m	M40	ETSV Fortuna Glückstadt	0:50:43
108.	1305	Brandt, Torsten	1963	m	M45	TS Schenefeld	0:50:44
109.	1080	Frank, Rolf	1937	m	M70	F.I.R.M.A.	0:50:58
110.	1343	Boehm, Werner	1963	m	M45	TS Schenefeld	0:51:11
111.	1099	de Vries, Steffen	1976	m	M30	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:51:19
111.	80	Schwartkop, Claus-Peter	1973	m	M35	Kein Verein	0:51:19
113.	1361	Weber, Wolfgang	1937	m	M70	TSV Holm	0:51:32
114.	1013	Rozov, Anatoliy	1962	m	M45	Vattenfall	0:51:35
115.	751	Viehmänn, Kim	1979	w	Frauen	Itzehoer Versicherungen	0:51:56
116.	1267	Mitzkus, Lenke	1974	w	W30	Kein Verein	0:51:57
117.	79	Gogoll, Dietmar	1957	m	M50	AC-Einigheit Elmshorn	0:52:07
118.	893	Spaja, Peter	1961	m	M45	Sport & Fitness Glückstadt	0:52:08
119.	5	Bolinski, Helmut	1938	m	M70	Kein Verein	0:52:10
120.	1339	Schuster, Uwe	1953	m	M55	Kein Verein	0:52:15
121.	94	Leppert, Christine	1970	w	W35	Kein Verein	0:52:31
122.	1020	Harnau, Simon	1989	m	m.	Westerland	0:52:59
123.	924	Petrausch, Jendrik	1994	m	Schüler A	Lg hnf	0:53:00
124.	1397	Grafmüller, Hermann	1945	m	M60	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:53:03
125.	92	Wagner, Björn	1977	m	M30	Kein Verein	0:53:20
126.	61	Kammhoff, Ralf	1969	m	M35	(Glückstadt)	0:53:22
127.	711	Schmidt, Hauke	1967	m	M40	Barmstedter MTV	0:53:24
128.	1104	Meyer, Wiebke	1964	w	W40	MS SWAT Hohenfelde	0:53:26
129.	1098	Kracht, Miriam	1977	w	W30	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:53:47
130.	1404	Sümenich, Thorben	1988	m	Männer	kein Verein	0:53:48
130.	67	Klann, Andreas	1967	m	M40	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:53:48
132.	1014	Lüders-Bahlmann, Peter	1963	m	M45	Kein Verein	0:53:57
133.	54	Schöniger, Gunther	1955	m	M50	Kein Verein	0:54:05
134.	1353	Clausen, Uwe	1956	m	M50	Kein Verein	0:54:09
135.	1341	Neumann, Andreas	1960	m	M45	BSC Nordoe	0:54:12
136.	1462	Dieck, Hans-Dieter	1953	m	M55	TS Schenefeld	0:54:14
137.	73	Loerchner, Cornelius	1984	m	Männer	Kein Verein	0:54:16
138.	1319	Holm, Maike	1969	w	W35	TS Schenefeld	0:54:25
138.	1124	Brackert, Miles	1996	m	Schüler B	ETSV Fortuna Glückstadt	0:54:25
140.	175	Braun, Friedrich	1946	m	M60	BSG Raffay	0:54:28
141.	76	Nyhuis, Anne	1972	w	W35	SV Brande-Hörnerkirchen	0:54:32
142.	1165	Kusch, Jörn	1965	m	M40	BSG Hamburger Hochschulen	0:54:33
143.	1459	Schnöowitz, Dieter	1956	m	M50	TSV Kremperheide	0:54:36
144.	1432	Kraft, Katrin	1970	w	W35	(Hamburg)	0:54:37
145.	1383	Kühne, Dirk	1966	m	M40	Kein Verein	0:54:39

145.	1161	Querling, Heiko	1967	m	M40	TuS Hemdingen-Bilsen	0:54:39
147.	1473	Brixa, Anna	1980	w	Frauen		0:54:54
148.	1050	Westphal, Warin	1996	m	Schüler B	Feuerwehr Glückstadt	0:55:08
149.	1201	Stender, Carsten	1954	m	M50	Sport&Fitness Glückstadt	0:55:09
150.	1337	Preuß, Andreas	1966	m	M40	Kein Verein	0:55:13
151.	58	Uhl, Marcus	1969	m	M35	Kein Verein	0:55:19
152.	1238	Bittrich, Eckhard	1946	m	M60	Kein Verein	0:55:38
153.	1119	Siegismund, Björn	1972	m	M35	Rantzau Field Runner	0:55:52
154.	1431	Nägel, Stefan	1962	m	M45	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:56:27
155.	1066	Olde, Daniela	1967	w	W40	TSV Kremperheide	0:56:30
156.	1317	Lysdal, Dorthé	1955	w	W50	TS Schenefeld	0:56:36
157.	1070	Gleißmann, Wolfgang	1957	m	M50	MTV Herzhorn	0:56:46
158.	87	Nastaly, Manfred	1941	m	M65	ETSV Fortuna Glückstadt	0:56:48
159.	1461	Müller, Jürgen	1966	m	M40	(Kollmar)	0:57:22
160.	1135	Barthel, Burkhard	1961	m	M45	TSV Lägerdorf	0:57:28
161.	1040	Lange, Viola	1972	w	W35	ETSV Fortuna Glückstadt	0:57:33
162.	1137	Sievers, Susanne	1967	w	W40	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:57:36
163.	182	Thiessen, Arnold	1957	m	M50	BSG Raffay	0:57:41
164.	216	Petersen, Wienke	1965	w	W40	Stadtklinik Glückstadt	0:58:04
165.	920	Spiering, Martin	1990	m	m.	(Glückstadt)	0:58:40
166.	1345	Volkstorf, Hans-Erich	1944	m	M60	Deutscher Alpenverein	0:58:47
167.	1428	Kammerer, Klaus	1933	m	M75	Tura Hechthausen	0:58:54
168.	1081	Zakrzewski, Hilke	1947	w	W60	ETSV Fortuna Glückstadt	0:58:57
169.	737	Wittenburg, Sabine	1972	w	W35	Kein Verein	0:59:09
170.	1318	Wolfsteller, Angela	1965	w	W40	TS Schenefeld	0:59:12
171.	1320	Schwerdtle, Anke	1975	w	W30	TS Schenefeld	0:59:15
172.	1278	Wachter, Margret	1945	w	W60	TSV Brunsbüttel	0:59:52
173.	1456	Lorenz, Dagmar	1962	w	W45	Fit & Fun Elmshorn	1:00:00
174.	1448	Thara, Helga	1956	w	W50	MTV Itzehoe	1:00:15
175.	146	Adolf, Hans-Willy	1936	m	M70	BSG Raffay	1:00:19
176.	4	Steppat, Thomas	1964	m	M40	Kein Verein	1:00:47
177.	59	Wolff, Michael F.	1949	m	M55	Kein Verein	1:01:04
178.	55	Chionidis, Kerstin	1968	w	W40	F.I.R.M.A.	1:01:36
179.	1333	Peters, Martina	1957	w	W50	ETSV Fortuna Glückstadt	1:01:38
180.	998	Grothmann, Inge	1955	m	M50	LG Kehdingen	1:03:23
181.	1005	Gloe, Ilka	1972	w	W35	(Meldorf)	1:04:33
182.	1004	Gloe, Martin	1974	m	M30	(Meldorf)	1:04:34
183.	1111	Blasberg, Gerhard	1960	m	M45	ETSV Fortuna Glückstadt	1:04:38
184.	1285	Elfert, Stefanie	1971	w	W35	F.I.R.M.A.	1:06:55
185.	1218	Griepentrog, Heidemarie	1942	w	W65	Lauftreff Barmstedt	1:07:29
186.	974	Heinrichsen, Karl-Heinz	1953	m	M55	(Hamburg)	1:07:56
187.	959	Kromer, Anastasia	1990	w	w.	ETSV Fortuna Glückstadt	1:08:19
187.	985	von Vöhren, Marc-Andre	1990	m	m.	Kein Verein	1:08:19

Anzahl: 188

16. Glückstädter City-Lauf

Ergebnisliste 11. Lauf über 10km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
w						
1.	969	Liedtke, Christin	1993	Schülerinnen A	Kein Verein	0:45:01
2.	1169	Schönebeck, Susanne	1974	W30	TSV Kremperheide	0:45:08
3.	1084	Thiel, Birgit	1983	Frauen	Steinbeis Temming Papier	0:45:23
4.	1450	Böhm, Helga	1965	W40	kein Verein	0:47:04
5.	1453	Meiners-Gefken, Maria	1958	W50	TuS Krempe	0:47:05
6.	215	Krause, Ute	1966	W40	Stadtklinik Glückstadt	0:47:43
7.	1006	Thoke, Britta	1975	W30	MTV Herzhorn	0:48:29
8.	1131	Barkmann, Daniela	1971	W35	Kein Verein	0:48:40
9.	1356	Tippelt, Sabine	1967	W40	Kein Verein	0:49:43
10.	751	Viehmann, Kim	1979	Frauen	Itzehoer Versicherungen	0:51:56
11.	1267	Mitzkus, Lenke	1974	W30	Kein Verein	0:51:57
12.	94	Leppert, Christine	1970	W35	Kein Verein	0:52:31
13.	1104	Meyer, Wiebke	1964	W40	MS SWAT Hohenfelde	0:53:26
14.	1098	Kracht, Miriam	1977	W30	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:53:47
15.	1319	Holm, Maike	1969	W35	TS Schenefeld	0:54:25
16.	76	Nyhuis, Anne	1972	W35	SV Brande-Hörnerkirchen	0:54:32
17.	1432	Kraft, Katrin	1970	W35	(Hamburg)	0:54:37
18.	1473	Brixa, Anna	1980	Frauen		0:54:54
19.	1066	Olde, Daniela	1967	W40	TSV Kremperheide	0:56:30
20.	1317	Lysdal, Dorthé	1955	W50	TS Schenefeld	0:56:36
21.	1040	Lange, Viola	1972	W35	ETSV Fortuna Glückstadt	0:57:33
22.	1137	Sievers, Susanne	1967	W40	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:57:36
23.	216	Petersen, Wienke	1965	W40	Stadtklinik Glückstadt	0:58:04
24.	1081	Zakrzewski, Hilke	1947	W60	ETSV Fortuna Glückstadt	0:58:57
25.	737	Wittenburg, Sabine	1972	W35	Kein Verein	0:59:09
26.	1318	Wolfsteller, Angela	1965	W40	TS Schenefeld	0:59:12
27.	1320	Schwerdtle, Anke	1975	W30	TS Schenefeld	0:59:15
28.	1278	Wachter, Margret	1945	W60	TSV Brunsbüttel	0:59:52
29.	1456	Lorenz, Dagmar	1962	W45	Fit & Fun Elmshorn	1:00:00
30.	1448	Thara, Helga	1956	W50	MTV Itzehoe	1:00:15
31.	55	Chionidis, Kerstin	1968	W40	F.I.R.M.A.	1:01:36
32.	1333	Peters, Martina	1957	W50	ETSV Fortuna Glückstadt	1:01:38
33.	1005	Gloe, Ilka	1972	W35	(Meldorf)	1:04:33
34.	1285	Elfert, Stefanie	1971	W35	F.I.R.M.A.	1:06:55
35.	1218	Griepentrog, Heidemarie	1942	W65	Lauftreff Barmstedt	1:07:29
36.	959	Kromer, Anastasia	1990	w. Jugend A	ETSV Fortuna Glückstadt	1:08:19

m

1.	747	Ebel, Thomas	1965	M40	Itzehoer Versicherungen	0:35:33
2.	1454	Rotzoll, Matthias	1973	M35	Itzehoer Versicherungen	0:37:06
3.	1376	Lassen, Lars	1971	M35	SpeedAlliance	0:37:30
4.	936	Mantay, Thomas	1971	M35	Hamburger SV	0:38:05
5.	1017	Schmidt, Alexander	1974	M30	Kein Verein	0:38:48
6.	1058	Fleischer, Uwe	1968	M40	Kein Verein	0:39:05

7.	1447	Starck, Thomas	1962	M45	Kein Verein	0:39:37
8.	534	Wenolt, Rafael	1980	Männer	(Glückstadt)	0:40:08
9.	1340	Neumann, Kai	1991	m. Jugend B	LT Störlauf Itzehoe	0:40:18
10.	709	Juch, Stephan	1967	M40	Kein Verein	0:40:28
11.	1426	Kern, Torsten	1967	M40	TV Eichstetten	0:41:10
12.	1354	Böge, Rico	1962	M45	TSV Lägerdorf	0:41:21
13.	1306	Hauschildt, Gerd	1964	M40	TS Schenefeld	0:41:39
14.	1162	Kruse, Herbert	1958	M50	LT Störlauf Itzehoe	0:42:01
15.	106	Otto, Thomas	1964	M40	ETSV Fortuna Glückstadt	0:42:02
16.	1283	Ehlers, Andreas	1966	M40	Oase Hingstheide	0:42:08
17.	973	Johannsen, Thorsten	1970	M35	Gut Heil Itzehoe	0:42:13
18.	1034	Fründt, Hans-Jürgen	1957	M50	kein Verein	0:42:24
19.	1457	Kossiski, Frank	1968	M40	MTV Itzehoe	0:42:28
20.	1452	Meier, Thomas	1958	M50	TSV Brokstedt	0:42:29
21.	1008	Lucks, Simon	1978	M30	Kein Verein	0:42:30
22.	1087	Pucknat, Dirk	1963	M45	Steinbeis Temming Papier	0:42:40
23.	1449	Voß, Heiko	1962	M45	Triathlon Itzehoe	0:42:58
24.	6	Fuß, Thomas	1966	M40	StoraEnso	0:43:32
25.	1445	Meyer, Stefan	1961	M45	KiBo Hamburg	0:43:37
26.	1281	Hanf, Thomas	1963	M45	Kein Verein	0:44:03
27.	53	Laedtke, Volker	1963	M45	Kein Verein	0:44:29
28.	769	Bilitewski, André	1971	M35	BSG Stadt Uetersen	0:44:36
29.	1130	Mohr, Peter	1963	M45	Bellandris Rostock	0:44:38
30.	1271	Nielsen, Nicolas	1990	m. Jugend A	Kein Verein	0:44:45
31.	990	Thomas, Jens	1966	M40	Fuuljack	0:44:49
32.	1368	Colmsee, Ulrich	1953	M55	TSV Oldendorf	0:44:50
33.	1427	Grothmann, Thomas	1953	M55	LG Kehdingen	0:44:55
34.	1416	Gentile, Cosimo	1950	M55	(Itzehoe)	0:44:58
35.	963	Liedtke, Rainer	1960	M45	Kein Verein	0:45:05
36.	1097	Knudsen, Lars	1970	M35	ETSV Fortuna Glückstadt	0:45:33
37.	1125	Diehe, Martin	1977	M30	ETSV Fortuna Glückstadt	0:45:34
38.	1336	Neitzel, Lorenz	1963	M45	LG Elmshorn	0:45:41
39.	1039	Conrad, Daniel	1988	Männer	LTC Elmshorn	0:45:48
40.	1127	Kraus, Peter	1964	M40	Kein Verein	0:46:15
41.	62	Thode, Jürgen	1957	M50	(Glückstadt)	0:46:25
42.	1463	Pfeiffer, Mats	1991	m. Jugend B	ETSV Fortuna Glückstadt	0:46:30
43.	1384	Bylina, Thomas	1970	M35	Kein Verein	0:46:38
44.	1083	Schubring, Peter	1952	M55	ETSV Fortuna Glückstadt	0:46:45
45.	1280	Barkmann, Phillip	1993	Schüler A	MTV Herzhorn	0:46:52
46.	1464	Seismann, Matthias	1984	Männer	Sport & Fitness Glückstadt	0:46:57
47.	1475	Szimmuck, Jurek	1988	Männer	Sport & Fitness Glückstadt	0:47:04
48.	1440	Mohr, Thomas	1959	M45	Münsterdorf	0:47:07
49.	1015	Neidenberger, Karl-Heinz	1954	M50	Kein Verein	0:47:14
50.	1282	Schülke, Axel	1959	M45	TSV Kremperheide	0:47:21
51.	1257	Bucher, Jan-Hendrik	1993	Schüler A	ETSV Fortuna Glückstadt	0:47:24
52.	1174	Ziems, Peter	1964	M40	TSV Brokstedt	0:47:26
53.	710	Schulz, Andreas	1979	Männer	MTV Herzhorn	0:47:28
54.	1458	Jürgens, Joachim	1955	M50	SC Hohenaspe	0:47:31
55.	1374	Redeker, Marius	1986	Männer	TSV Lola	0:47:32
55.	892	Schütz, Jan-Erik	1976	M30	Sport & Fitness Glückstadt	0:47:32

57.	1460	Hellfeuer-Fick, Thomas	1962	M45	Fit und Fun	0:47:38
58.	1103	Vietheer, Jan	1965	M40	MS SWAT Hohenfelde	0:47:42
59.	1067	Olde, Dirk	1959	M45	TSV Kremperheide	0:47:43
60.	1166	Pacewicz, Markus	1965	M40	Kein Verein	0:47:45
61.	1359	Kienappel, Robert	1969	M35	Kein Verein	0:47:53
62.	1436	Schmidt, Matthias	1991	m. Jugend B	TuS Krempe	0:47:55
62.	989	Wähling, Tim	1993	Schüler A	TuS Krempe	0:47:55
64.	1054	Conrad, Dirk	1959	M45	Kein Verein	0:48:05
65.	750	Krüger, Friedhelm	1959	M45	Itzehoer Versicherungen	0:48:06
66.	1386	Kröger, Rüdiger	1963	M45	LT Störlauf Itzehoe	0:48:14
67.	1077	Korff, Matthias	1981	Männer	Kein Verein	0:48:15
68.	83	Bonke-Möller, Ingo	1966	M40	TuS Krempe	0:48:17
69.	983	Kriszio, Tom	1970	M35	(Glückstadt)	0:48:18
70.	1446	Baxmann, Matthias	1969	M35	Deutscher Alpenverein	0:48:20
70.	1321	Boll, Karsten	1975	M30	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:48:20
72.	925	Sparbier, Jens	1971	M35	(Hamburg)	0:48:33
73.	1358	Praefke, Bodo	1957	M50	Münsterdorfer SV	0:48:37
74.	1068	Olde, Tobias	1991	m. Jugend B	TSV Kremperheide	0:48:42
75.	1303	Beck, Heiko	1971	M35	TSV Heiligenstedten	0:48:51
76.	270	Leppert, Sven	1967	M40	Stadtklinik Glückstadt	0:48:52
77.	1310	Prüß, Andreas	1971	M35	MTV Wilster	0:48:59
78.	744	Kleensang, Reinhard	1947	M60	Itzehoer Versicherungen	0:49:02
79.	724	Laukötter, Bernd	1961	M45	LG HNF	0:49:08
80.	64	Szesny, Reiner	1957	M50	Kein Verein	0:49:24
81.	177	Ihde, Bernd	1946	M60	BSG Raffay	0:49:34
82.	919	Spiering, Andreas	1955	M50	(Glückstadt)	0:49:35
82.	1330	Pruter, Tim	1988	Männer	MTV Wilster	0:49:35
84.	1451	Böhm, Jonas	1997	Schüler C	MTV Itzehoe	0:49:36
85.	982	Kirschning, Jürgen	1951	M55	TSV Lola	0:49:39
86.	98	Redmann, Fred	1964	M40	(Bahrenfleth)	0:49:42
86.	1393	Quadt, Andreas	1959	M45	TuS Grünendeich-Steinkirchen	0:49:42
88.	915	Tanke, Ralph	1961	M45	Kein Verein	0:49:52
89.	60	Sievers, Fred-Wolfgang	1957	M50	(Glückstadt)	0:49:55
90.	1455	Bornholdt, Rolf	1960	M45	Elmshorner MTV	0:49:56
91.	1268	Mitzkus, Daniel	1976	M30	Kein Verein	0:50:18
92.	1168	Kirschner, Martin	1984	Männer	(Glückstadt)	0:50:19
93.	1439	Mohr, Philipp	1993	Schüler A	Münsterdorf	0:50:25
94.	78	Bettenhausen, Uwe	1964	M40	Kein Verein	0:50:27
95.	174	Haubrich, Gerhard	1943	M65	BSG Raffay	0:50:29
96.	1051	Westphal, Wilko	1969	M35	Feuerwehr Glückstadt	0:50:31
97.	117	Matthies, Hans-Joachim	1930	M75	BSG Raffay	0:50:35
98.	1256	Bucher, Jochen	1964	M40	ETSV Fortuna Glückstadt	0:50:43
99.	1305	Brandt, Torsten	1963	M45	TS Schenefeld	0:50:44
100.	1080	Frank, Rolf	1937	M70	F.I.R.M.A.	0:50:58
101.	1343	Boehm, Werner	1963	M45	TS Schenefeld	0:51:11
102.	1099	de Vries, Steffen	1976	M30	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:51:19
102.	80	Schwartkop, Claus-Peter	1973	M35	Kein Verein	0:51:19
104.	1361	Weber, Wolfgang	1937	M70	TSV Holm	0:51:32
105.	1013	Rozov, Anatolij	1962	M45	Vattenfall	0:51:35
106.	79	Gogoll, Dietmar	1957	M50	AC-Einigkeit Elmshorn	0:52:07

107.	893	Spaja, Peter	1961	M45	Sport & Fitness Glückstadt	0:52:08
108.	5	Bolinski, Helmut	1938	M70	Kein Verein	0:52:10
109.	1339	Schuster, Uwe	1953	M55	Kein Verein	0:52:15
110.	1020	Harnau, Simon	1989	m. Jugend A	Westerland	0:52:59
111.	924	Petrausch, Jendrik	1994	Schüler A	Lg hnf	0:53:00
112.	1397	Grafmüller, Hermann	1945	M60	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:53:03
113.	92	Wagner, Björn	1977	M30	Kein Verein	0:53:20
114.	61	Kammhoff, Ralf	1969	M35	(Glückstadt)	0:53:22
115.	711	Schmidt, Hauke	1967	M40	Barmstedter MTV	0:53:24
116.	67	Klann, Andreas	1967	M40	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:53:48
116.	1404	Sümenich, Thorben	1988	Männer	kein Verein	0:53:48
118.	1014	Lüders-Bahlmann, Peter	1963	M45	Kein Verein	0:53:57
119.	54	Schöniger, Gunther	1955	M50	Kein Verein	0:54:05
120.	1353	Clausen, Uwe	1956	M50	Kein Verein	0:54:09
121.	1341	Neumann, Andreas	1960	M45	BSC Nordoe	0:54:12
122.	1462	Dieck, Hans-Dieter	1953	M55	TS Schenefeld	0:54:14
123.	73	Loerchner, Cornelius	1984	Männer	Kein Verein	0:54:16
124.	1124	Brackert, Miles	1996	Schüler B	ETSV Fortuna Glückstadt	0:54:25
125.	175	Braun, Friedrich	1946	M60	BSG Raffay	0:54:28
126.	1165	Kusch, Jörn	1965	M40	BSG Hamburger Hochschulen	0:54:33
127.	1459	Schnowitz, Dieter	1956	M50	TSV Kremperheide	0:54:36
128.	1383	Kühne, Dirk	1966	M40	Kein Verein	0:54:39
128.	1161	Querling, Heiko	1967	M40	TuS Hemdingen-Bilsen	0:54:39
130.	1050	Westphal, Warin	1996	Schüler B	Feuerwehr Glückstadt	0:55:08
131.	1201	Stender, Carsten	1954	M50	Sport&Fitness Glückstadt	0:55:09
132.	1337	Preuß, Andreas	1966	M40	Kein Verein	0:55:13
133.	58	Uhl, Marcus	1969	M35	Kein Verein	0:55:19
134.	1238	Bittrich, Eckhard	1946	M60	Kein Verein	0:55:38
135.	1119	Siegismund, Björn	1972	M35	Rantzau Field Runner	0:55:52
136.	1431	Nägel, Stefan	1962	M45	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:56:27
137.	1070	Gleißmann, Wolfgang	1957	M50	MTV Herzhorn	0:56:46
138.	87	Nastaly, Manfred	1941	M65	ETSV Fortuna Glückstadt	0:56:48
139.	1461	Müller, Jürgen	1966	M40	(Kollmar)	0:57:22
140.	1135	Barthel, Burkhard	1961	M45	TSV Lägerdorf	0:57:28
141.	182	Thiessen, Arnold	1957	M50	BSG Raffay	0:57:41
142.	920	Spiering, Martin	1990	m. Jugend A	(Glückstadt)	0:58:40
143.	1345	Volkstorf, Hans-Erich	1944	M60	Deutscher Alpenverein Freiburg	0:58:47
144.	1428	Kammerer, Klaus	1933	M75	Tura Hechthausen	0:58:54
145.	146	Adolf, Hans-Willy	1936	M70	BSG Raffay	1:00:19
146.	4	Steppat, Thomas	1964	M40	Kein Verein	1:00:47
147.	59	Wolff, Michael F.	1949	M55	Kein Verein	1:01:04
148.	998	Grothmann, Inge	1955	M50	LG Kehdingen	1:03:23
149.	1004	Gloe, Martin	1974	M30	(Meldorf)	1:04:34
150.	1111	Blasberg, Gerhard	1960	M45	ETSV Fortuna Glückstadt	1:04:38
151.	974	Heinrichsen, Karl-Heinz	1953	M55	(Hamburg)	1:07:56
152.	985	von Vöhren, Marc-Andre	1990	m. Jugend A	Kein Verein	1:08:19

Anzahl: 188

16. Glückstädter City-Lauf

Schülerinnen A

1.	969	Liedtke, Christin	1993	w	Kein Verein	0:45:01
----	-----	-------------------	------	---	-------------	---------

w. Jugend A

1.	959	Kromer, Anastasia	1990	w	ETSV Fortuna Glückstadt	1:08:19
----	-----	-------------------	------	---	-------------------------	---------

Frauen

1.	1084	Thiel, Birgit	1983	w	Steinbeis Temming Papier	0:45:23
2.	751	Viehmann, Kim	1979	w	Itzehoer Versicherungen	0:51:56
3.	1473	Brixa, Anna	1980	w		0:54:54

W30

1.	1169	Schönebeck, Susanne	1974	w	TSV Kremperheide	0:45:08
2.	1006	Thoke, Britta	1975	w	MTV Herzhorn	0:48:29
3.	1267	Mitzkus, Lenke	1974	w	Kein Verein	0:51:57
4.	1098	Kracht, Miriam	1977	w	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:53:47
5.	1320	Schwerdtle, Anke	1975	w	TS Schenefeld	0:59:15

W35

1.	1131	Barkmann, Daniela	1971	w	Kein Verein	0:48:40
2.	94	Leppert, Christine	1970	w	Kein Verein	0:52:31
3.	1319	Holm, Maike	1969	w	TS Schenefeld	0:54:25
4.	76	Nyhuis, Anne	1972	w	SV Brande-Hörnerkirchen	0:54:32
5.	1432	Kraft, Katrin	1970	w	(Hamburg)	0:54:37
6.	1040	Lange, Viola	1972	w	ETSV Fortuna Glückstadt	0:57:33
7.	737	Wittenburg, Sabine	1972	w	Kein Verein	0:59:09
8.	1005	Gloe, Ilka	1972	w	(Meldorf)	1:04:33
9.	1285	Elfert, Stefanie	1971	w	F.I.R.M.A.	1:06:55

W40

1.	1450	Böhm, Helga	1965	w	kein Verein	0:47:04
2.	215	Krause, Ute	1966	w	Stadtklinik Glückstadt	0:47:43
3.	1356	Tippelt, Sabine	1967	w	Kein Verein	0:49:43
4.	1104	Meyer, Wiebke	1964	w	MS SWAT Hohenfelde	0:53:26
5.	1066	Olde, Daniela	1967	w	TSV Kremperheide	0:56:30
6.	1137	Sievers, Susanne	1967	w	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:57:36
7.	216	Petersen, Wienke	1965	w	Stadtklinik Glückstadt	0:58:04
8.	1318	Wolfsteller, Angela	1965	w	TS Schenefeld	0:59:12
9.	55	Chionidis, Kerstin	1968	w	F.I.R.M.A.	1:01:36

W45

1.	1456	Lorenz, Dagmar	1962	w	Fit & Fun Elmshorn	1:00:00
----	------	----------------	------	---	--------------------	---------

W50

1.	1453	Meiners-Gefken, Maria	1958	w	TuS Krempe	0:47:05
2.	1317	Lysdal, Dorthé	1955	w	TS Schenefeld	0:56:36
3.	1448	Thara, Helga	1956	w	MTV Itzehoe	1:00:15

4.	1333	Peters, Martina	1957	w	ETSV Fortuna Glückstadt	1:01:38
----	------	-----------------	------	---	-------------------------	---------

W60

1.	1081	Zakrzewski, Hilke	1947	w	ETSV Fortuna Glückstadt	0:58:57
2.	1278	Wachter, Margret	1945	w	TSV Brunsbüttel	0:59:52

W65

1.	1218	Griepentrog, Heidemarie	1942	w	Lauftreff Barmstedt	1:07:29
----	------	-------------------------	------	---	---------------------	---------

Schüler C

1.	1451	Böhm, Jonas	1997	m	MTV Itzehoe	0:49:36
----	------	-------------	------	---	-------------	---------

Schüler B

1.	1124	Brackert, Miles	1996	m	ETSV Fortuna Glückstadt	0:54:25
2.	1050	Westphal, Warin	1996	m	Feuerwehr Glückstadt	0:55:08

Schüler A

1.	1280	Barkmann, Phillip	1993	m	MTV Herzhorn	0:46:52
2.	1257	Bucher, Jan-Hendrik	1993	m	ETSV Fortuna Glückstadt	0:47:24
3.	989	Wähling, Tim	1993	m	TuS Krempe	0:47:55
4.	1439	Mohr, Philipp	1993	m	Münsterdorf	0:50:25
5.	924	Petrausch, Jendrik	1994	m	Lg hnf	0:53:00

m. Jugend B

1.	1340	Neumann, Kai	1991	m	LT Störlauf Itzehoe	0:40:18
2.	1463	Pfeiffer, Mats	1991	m	ETSV Fortuna Glückstadt	0:46:30
3.	1436	Schmidt, Matthias	1991	m	TuS Krempe	0:47:55
4.	1068	Olde, Tobias	1991	m	TSV Kremperheide	0:48:42

m. Jugend A

1.	1271	Nielsen, Nicolas	1990	m	Kein Verein	0:44:45
2.	1020	Harnau, Simon	1989	m	Westerland	0:52:59
3.	920	Spiering, Martin	1990	m	(Glückstadt)	0:58:40
4.	985	von Vöhren, Marc-Andre	1990	m	Kein Verein	1:08:19

Männer

1.	534	Wenolt, Rafael	1980	m	(Glückstadt)	0:40:08
2.	1039	Conrad, Daniel	1988	m	LTC Elmshorn	0:45:48
3.	1464	Seismann, Matthias	1984	m	Sport & Fitness Glückstadt	0:46:57
4.	1475	Szimmuck, Jurek	1988	m	Sport & Fitness Glückstadt	0:47:04
5.	710	Schulz, Andreas	1979	m	MTV Herzhorn	0:47:28
6.	1374	Redeker, Marius	1986	m	TSV Lola	0:47:32
7.	1077	Korff, Matthias	1981	m	Kein Verein	0:48:15
8.	1330	Pruter, Tim	1988	m	MTV Wilster	0:49:35
9.	1168	Kirschner, Martin	1984	m	(Glückstadt)	0:50:19
10.	1404	Sümenich, Thorben	1988	m	kein Verein	0:53:48
11.	73	Loerchner, Cornelius	1984	m	Kein Verein	0:54:16

M30

1.	1017	Schmidt, Alexander	1974	m	Kein Verein	0:38:48
2.	1008	Lucks, Simon	1978	m	Kein Verein	0:42:30
3.	1125	Diehe, Martin	1977	m	ETSV Fortuna Glückstadt	0:45:34
4.	892	Schütz, Jan-Erik	1976	m	Sport & Fitness Glückstadt	0:47:32

5.	1321	Boll, Karsten	1975	m	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:48:20
6.	1268	Mitzkus, Daniel	1976	m	Kein Verein	0:50:18
7.	1099	de Vries, Steffen	1976	m	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:51:19
8.	92	Wagner, Björn	1977	m	Kein Verein	0:53:20
9.	1004	Gloe, Martin	1974	m	(Meldorf)	1:04:34

M35

1.	1454	Rotzoll, Matthias	1973	m	Itzehoer Versicherungen	0:37:06
2.	1376	Lassen, Lars	1971	m	SpeedAlliance	0:37:30
3.	936	Mantay, Thomas	1971	m	Hamburger SV	0:38:05
4.	973	Johannsen, Thorsten	1970	m	Gut Heil Itzehoe	0:42:13
5.	769	Bilitewski, André	1971	m	BSG Stadt Uetersen	0:44:36
6.	1097	Knudsen, Lars	1970	m	ETSV Fortuna Glückstadt	0:45:33
7.	1384	Bylina, Thomas	1970	m	Kein Verein	0:46:38
8.	1359	Kienappel, Robert	1969	m	Kein Verein	0:47:53
9.	983	Kriszio, Tom	1970	m	(Glückstadt)	0:48:18
10.	1446	Baxmann, Matthias	1969	m	Deutscher Alpenverein	0:48:20
11.	925	Sparbier, Jens	1971	m	(Hamburg)	0:48:33
12.	1303	Beck, Heiko	1971	m	TSV Heiligenstedten	0:48:51
13.	1310	Prüß, Andreas	1971	m	MTV Wilster	0:48:59
14.	1051	Westphal, Wilko	1969	m	Feuerwehr Glückstadt	0:50:31
15.	80	Schwartkop, Claus-Peter	1973	m	Kein Verein	0:51:19
16.	61	Kammhoff, Ralf	1969	m	(Glückstadt)	0:53:22
17.	58	Uhl, Marcus	1969	m	Kein Verein	0:55:19
18.	1119	Siegismund, Björn	1972	m	Rantzau Field Runner	0:55:52

M40

1.	747	Ebel, Thomas	1965	m	Itzehoer Versicherungen	0:35:33
2.	1058	Fleischer, Uwe	1968	m	Kein Verein	0:39:05
3.	709	Juch, Stephan	1967	m	Kein Verein	0:40:28
4.	1426	Kern, Torsten	1967	m	TV Eichstetten	0:41:10
5.	1306	Hauschildt, Gerd	1964	m	TS Schenefeld	0:41:39
6.	106	Otto, Thomas	1964	m	ETSV Fortuna Glückstadt	0:42:02
7.	1283	Ehlers, Andreas	1966	m	Oase Hingstheide	0:42:08
8.	1457	Kossiski, Frank	1968	m	MTV Itzehoe	0:42:28
9.	6	Fuß, Thomas	1966	m	StoraEnso	0:43:32
10.	990	Thomas, Jens	1966	m	Fuuljack	0:44:49
11.	1127	Kraus, Peter	1964	m	Kein Verein	0:46:15
12.	1174	Ziems, Peter	1964	m	TSV Brokstedt	0:47:26
13.	1103	Vietheer, Jan	1965	m	MS SWAT Hohenfelde	0:47:42
14.	1166	Pacewicz, Markus	1965	m	Kein Verein	0:47:45
15.	83	Bonke-Möller, Ingo	1966	m	TuS Krempe	0:48:17
16.	270	Leppert, Sven	1967	m	Stadtklinik Glückstadt	0:48:52
17.	98	Redmann, Fred	1964	m	(Bahrenfleth)	0:49:42
18.	78	Bettenhausen, Uwe	1964	m	Kein Verein	0:50:27
19.	1256	Bucher, Jochen	1964	m	ETSV Fortuna Glückstadt	0:50:43
20.	711	Schmidt, Hauke	1967	m	Barmstedter MTV	0:53:24
21.	67	Klann, Andreas	1967	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:53:48
22.	1165	Kusch, Jörn	1965	m	BSG Hamburger Hochschulen	0:54:33
23.	1161	Querling, Heiko	1967	m	TuS Hemdingen-Bilsen	0:54:39
23.	1383	Kühne, Dirk	1966	m	Kein Verein	0:54:39

25.	1337	Preuß, Andreas	1966	m	Kein Verein	0:55:13
26.	1461	Müller, Jürgen	1966	m	(Kollmar)	0:57:22
27.	4	Steppat, Thomas	1964	m	Kein Verein	1:00:47

M45

1.	1447	Starck, Thomas	1962	m	Kein Verein	0:39:37
2.	1354	Böge, Rico	1962	m	TSV Lägerdorf	0:41:21
3.	1087	Pucknat, Dirk	1963	m	Steinbeis Temming Papier	0:42:40
4.	1449	Voß, Heiko	1962	m	Triathlon Itzehoe	0:42:58
5.	1445	Meyer, Stefan	1961	m	KiBo Hamburg	0:43:37
6.	1281	Hanf, Thomas	1963	m	Kein Verein	0:44:03
7.	53	Laedtke, Volker	1963	m	Kein Verein	0:44:29
8.	1130	Mohr, Peter	1963	m	Bellandris Rostock	0:44:38
9.	963	Liedtke, Rainer	1960	m	Kein Verein	0:45:05
10.	1336	Neitzel, Lorenz	1963	m	LG Elmshorn	0:45:41
11.	1440	Mohr, Thomas	1959	m	Münsterdorf	0:47:07
12.	1282	Schülke, Axel	1959	m	TSV Kremperheide	0:47:21
13.	1460	Hellfeuer-Fick, Thomas	1962	m	Fit und Fun	0:47:38
14.	1067	Olde, Dirk	1959	m	TSV Kremperheide	0:47:43
15.	1054	Conrad, Dirk	1959	m	Kein Verein	0:48:05
16.	750	Krüger, Friedhelm	1959	m	Itzehoer Versicherungen	0:48:06
17.	1386	Kröger, Rüdiger	1963	m	LT Störlauf Itzehoe	0:48:14
18.	724	Laukötter, Bernd	1961	m	LG HNF	0:49:08
19.	1393	Quadt, Andreas	1959	m	TuS Grünendeich-Steinkirchen	0:49:42
20.	915	Tanke, Ralph	1961	m	Kein Verein	0:49:52
21.	1455	Bornholdt, Rolf	1960	m	Elmshorner MTV	0:49:56
22.	1305	Brandt, Torsten	1963	m	TS Schenefeld	0:50:44
23.	1343	Boehm, Werner	1963	m	TS Schenefeld	0:51:11
24.	1013	Rozov, Anatoliy	1962	m	Vattenfall	0:51:35
25.	893	Spaja, Peter	1961	m	Sport & Fitness Glückstadt	0:52:08
26.	1014	Lüders-Bahlmann, Peter	1963	m	Kein Verein	0:53:57
27.	1341	Neumann, Andreas	1960	m	BSC Nordoe	0:54:12
28.	1431	Nägel, Stefan	1962	m	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:56:27
29.	1135	Barthel, Burkhard	1961	m	TSV Lägerdorf	0:57:28
30.	1111	Blasberg, Gerhard	1960	m	ETSV Fortuna Glückstadt	1:04:38

M50

1.	1162	Kruse, Herbert	1958	m	LT Störlauf Itzehoe	0:42:01
2.	1034	Fründt, Hans-Jürgen	1957	m	kein Verein	0:42:24
3.	1452	Meier, Thomas	1958	m	TSV Brokstedt	0:42:29
4.	62	Thode, Jürgen	1957	m	(Glückstadt)	0:46:25
5.	1015	Neidenberger, Karl-Heinz	1954	m	Kein Verein	0:47:14
6.	1458	Jürgens, Joachim	1955	m	SC Hohenaspe	0:47:31
7.	1358	Praefke, Bodo	1957	m	Münsterdorfer SV	0:48:37
8.	64	Szesny, Reiner	1957	m	Kein Verein	0:49:24
9.	919	Spiering, Andreas	1955	m	(Glückstadt)	0:49:35
10.	60	Sievers, Fred-Wolfgang	1957	m	(Glückstadt)	0:49:55
11.	79	Gogoll, Dietmar	1957	m	AC-Einigkeit Elmshorn	0:52:07
12.	54	Schöniger, Gunther	1955	m	Kein Verein	0:54:05
13.	1353	Clausen, Uwe	1956	m	Kein Verein	0:54:09
14.	1459	Schnöwitz, Dieter	1956	m	TSV Kremperheide	0:54:36

15.	1201	Stender, Carsten	1954	m	Sport&Fitness Glückstadt	0:55:09
16.	1070	Gleißmann, Wolfgang	1957	m	MTV Herzhorn	0:56:46
17.	182	Thiessen, Arnold	1957	m	BSG Raffay	0:57:41
18.	998	Grothmann, Inge	1955	m	LG Kehdingen	1:03:23

M55

1.	1368	Colmsee, Ulrich	1953	m	TSV Oldendorf	0:44:50
2.	1427	Grothmann, Thomas	1953	m	LG Kehdingen	0:44:55
3.	1416	Gentile, Cosimo	1950	m	(Itzehoe)	0:44:58
4.	1083	Schubring, Peter	1952	m	ETSV Fortuna Glückstadt	0:46:45
5.	982	Kirschning, Jürgen	1951	m	TSV Lola	0:49:39
6.	1339	Schuster, Uwe	1953	m	Kein Verein	0:52:15
7.	1462	Dieck, Hans-Dieter	1953	m	TS Schenefeld	0:54:14
8.	59	Wolff, Michael F.	1949	m	Kein Verein	1:01:04
9.	974	Heinrichsen, Karl-Heinz	1953	m	(Hamburg)	1:07:56

M60

1.	744	Kleensang, Reinhard	1947	m	Itzehoer Versicherungen	0:49:02
2.	177	Ihde, Bernd	1946	m	BSG Raffay	0:49:34
3.	1397	Grafmüller, Hermann	1945	m	ETSV Gut Heil Itzehoe	0:53:03
4.	175	Braun, Friedrich	1946	m	BSG Raffay	0:54:28
5.	1238	Bittrich, Eckhard	1946	m	Kein Verein	0:55:38
6.	1345	Volkstorf, Hans-Erich	1944	m	Deutscher Alpenverein Freiburg	0:58:47

M65

1.	174	Haubrich, Gerhard	1943	m	BSG Raffay	0:50:29
2.	87	Nastaly, Manfred	1941	m	ETSV Fortuna Glückstadt	0:56:48

M70

1.	1080	Frank, Rolf	1937	m	F.I.R.M.A.	0:50:58
2.	1361	Weber, Wolfgang	1937	m	TSV Holm	0:51:32
3.	5	Bolinski, Helmut	1938	m	Kein Verein	0:52:10
4.	146	Adolf, Hans-Willy	1936	m	BSG Raffay	1:00:19

M75

1.	117	Matthies, Hans-Joachim	1930	m	BSG Raffay	0:50:35
2.	1428	Kammerer, Klaus	1933	m	Tura Hechthausen	0:58:54

Anzahl: 188